

NPO法人 健やか日本-21の

# 未来の子ども達を笑顔にする方法

参加費  
無料

～まずはご自身の健康環境作り！その連鎖が未来へと繋がります～

2024年 4/14 日 13:15～15:30

## 第一部：駒形 依子 医師

『自分で自分を治すための  
東洋医学と西洋医学の使い方』

## 講師 駒形 依子 医師

Yoriko Komagata

平成19年 東京女子医科大学卒業  
米沢市立病院、東京女子医科大学病院産婦人科、東洋医学研究所を経て、  
平成28年 フリーランスで活動を始める  
平成30年 こまがた医院開業  
令和3年9月 介護付有料老人ホームの嘱託  
医兼代表取締役専務に就任し現在に至る  
著書に、『子宮内膜症は自分で治せる』  
『子宮筋腫は自分で治せる』『陰の女子力  
(KADOKAWA)』『自律神経を逆手にとつ  
て子宮を元気にする本(PHP)』



## 第二部：安東成道 心理師

『食は選ばないとやっぱりキケン！』  
～病気どころか性格も変える～

## 講師 安東 成道 心理師

Narimichi Ando

成健研究所所長 NPO法人「健やか日本-21」  
理事長 NPO法人「予防医学・代替医療振興協会」  
元学術委員 薬を使わない治療「ナチュラルクリニ  
ック代々木」元理事

公認心理師・予防医学指導士・代替医療カウンセラ  
ー・臨床心理学修士として、パーソナル心理・栄養  
カウンセリングを15年間行う。産業カウンセリング  
、手術前後カウンセリング、カップルカウンセリング  
も受け持つ。30～200人規模の病気予防セミナー  
を全国で開催。また、ハワイ州認定マッサージセラ  
ピスト資格取得者として予防医学を取り入れたマッ  
サージサロンを運営。メタセラピーを活用した病気  
予防セッションを行っている。



茨城県開発公社  
会議室1F

310-0852 水戸市笠原町978-25  
029-301-7000

会場

今・未来の健康環境に  
ご興味があるかた。  
お子様のご同伴参加も可能  
です。(キッズスペース有り)

対象

定員

70名  
※先着順



申込  
方法

▼お電話でお申し込み

TEL 029-248-2121

▶LINEからお申し込み

▼メールでお問い合わせ  
noble\_beach@hotmail.com



NPO法人 健やか日本-21

[受付時間] AM 10:00 - PM 18:00  
〒310-0841 茨城県水戸市酒門町3980  
TEL 029-248-2121 FAX 029-248-1020